



愛媛県立今治南高等学校 保健室 2026年4月発行

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりますね。新しい環境の中では、知らないうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝て、体の調子を整えましょう。みなさんの心と体の健康を保健室から見守っています。◆1年間よろしくお願いします!!

保健室で

○ できること

- けがの応急手当て
- 体調が悪くなったときの一時休養
- 悩みや困りごとの相談
- からだや心についての学習や質問
- 身長・体重などの測定



✕ できないこと

- ✕翌日以降の継続した手当て
→治らないときは受診を!
- ✕内服薬をあげること
→飲み慣れたものを持参するようにしてください。
- ✕長時間の休養
→休養は原則1時間です。

《令和8年度 健康診断日程》



月	日	曜日	時間	検診内容	対象
4	9	木	1年:3・4限 2・3年:5・6限	身体計測	全学年
	20	月	13:50~	心電図検診	1年生
	23	木	13:30~	内科検診	1年生
	23	木	SHR後	尿検査	全学年
	24	金			
	27	月	9:00~	結核検診	1年生
	30	木	13:30~	内科検診	2年生
5	7	木	13:30~	内科検診	3年生
	21	木	9:00~	歯科検診	全学年
	26	火	SHR後	尿検査(二次)	該当者
	28	木	9:00~	歯科検診	全学年
6	9	火	13:50~	眼科検診	抽出者
	12	金	SHR後	尿検査(未提出者)	該当者



★日程の確認をして、検診のある日は、できるだけ休まないように、体調管理をしてください。休んだ場合は、最終的には各自で受診してもらう場合があります。

★学校の健康診断は「スクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出す)であり、確定診断ではありません。

★「受診のお知らせ」をもらったら、早めに病院で診てもらってください。

養護教諭の
森松 満里奈 です。
これから1年間よろしくお願いたします。

もしものために、知っておきたいAED

南高には、AEDは3か所にあります!

- ① 本校本館正面玄関横
- ② 本校体育職員室入り口横
- ③ 日高農場玄関横

もしも、AEDが必要になった時に備えて、設置場所は各自で確認しておいてください。

※担架は保健室
入り口横(階段横)
に設置しています。



お世話になる 学校医の先生方をご紹介します

内科: 竹内 浩紀先生
(竹内外科胃腸科)

眼科: 正岡 佳樹先生
(正岡眼科)

歯科: 馬越 務先生
(馬越歯科医院)

薬剤師: 岡本 ひとみ先生
(樽谷おかもと薬局)

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合など学校管理下で、けがをして病院を受診し、医療費が保険証を用いて総額1,500円以上(自己負担3割の場合)支払った場合、災害共済給付金が支給されます。

災害共済給付金の請求には、必要な書類を提出する必要がありますので、速やかに担任や部活動顧問及び保健室までお知らせください。

【重要】

お住まいの自治体によっては医療費助成制度(ひとり親、こども医療助成等)を利用できません。詳しくは市町の行政機関にお問い合わせください。