

ほけんだより



2025年4月8日

愛媛県立今治南高等学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりますね。新しい環境の中では、知らないうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝て、体の調子を整えましょう。みなさんの心と体の健康を保健室から見守っています💡

1年間よろしくお願いします!!

保健室の

森松 満里奈

です!

よろしくお願いします!



もしものために、**AED** 知っておきたい

南高には、**AED**は**3**か所にあります!

- ① 本校本館正面玄関横
- ② 本校体育職員室入り口横
- ③ 日高農場玄関横

もしも、AEDが必要になった時に備えて、設置場所は各自で確認しておいてください。

※担架は**保健室**
入り口横(階段横)
に設置しています。



保健室で

○ できること

- けがの応急手当て
- 体調が悪くなったときの一時休養
- 悩みや困りごとの相談
- からだや心についての学習や質問
- 身長・体重などの測定



✕ できないこと

- ✕翌日以降の継続した手当て
→治らないときは受診を!
- ✕内服薬をあげること
→飲み慣れたものを持参するようにしてください。
- ✕長時間の休養
→休養は原則1時間です。



始まり
ます!

《令和7年度 健康診断日程》

月	日	検診内容	対象
4	9 (水)	身体計測	全学年
	10 (木)	内科検診	1年生
	21 (月)	心電図検査	1年生
	24 (木)	内科検診	2年生
	25 (金)	尿検査	全学年
	30 (水)		
5	1 (木)	内科検診	3年生
	8 (木)	結核検診	1年生
	21 (水)	尿検査 (二次)	該当者
	22 (木)	歯科検診	全学年
	29 (木)		
	4 (水)		
6	5 (木)	眼科検診	抽出者
	20 (金)	結核検診 (二次)	該当者

★日程の確認をして、検診のある日は、できるだけ休まないように、体調管理をしてください。

★学校の健康診断は「スクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出す)であり、確定診断ではありません。

★「受診のお知らせ」をもらったら、早めに病院で診てもらってください。



保護者の方へ

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校管理下でけがをして病院を受診し、医療費が保険証を用いて総額 1,500 円以上(自己負担3割の場合)支払った場合、災害共済給付金が支給されます。

請求には、必要な書類を提出する必要がありますので、速やかに担任や部活動顧問及び保健室までお知らせください。

学校管理下での負傷や疾病の場合、お住まいの自治体によっては、医療費助成制度(ひとり親、こども医療助成等)を利用できません。詳しくは市町の担当窓口へお問い合わせください。

お世話になる 学校医の先生方をご紹介します

内科：竹内 浩紀先生
(竹内外科胃腸科)

眼科：正岡 佳樹先生
(正岡眼科)

歯科：馬越 務先生
(馬越歯科医院)

薬剤師：岡本 ひとみ先生
(樽谷おかもと薬局)