



#### 2025年4月8日

愛媛県立今治南高等学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年 度が始まりますね。新しい環境の中では、知らな いうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝 て、体の調子を整えましょう。みなさんの心と体の 健康を保健室から見守っています・▶

|年間よろしくお願いします!!

#### 保健室の

森松 満里奈

です!

X できないこと

×翌日以降の継続した手当て

→治らないときは受診を!

×内服薬をあげること

よろしくお願いします!

# もしも のために、 A E D

南高には、**AED**は**3**か所にありま

#### す!

- ① 本校本館正面玄関横
- ② 本校体育職員室入り口横
- ③ 日高農場玄関横

もしも、AED が必要になった時に 備えて、設置場所は各自で確認し ておいてください。

AED 7

**3** 

※担架は保健室 入り口横(階段横)

に設置しています。





- ○けがの応急手当て
- ○体調が悪くなったとき の一時休養
- ○悩みや困りごとの相談
- ○からだや心についての 学習や質問
- ○身長・体重などの測定



### →飲み慣れたものを持参す るようにしてください。 ×長時間の休養

→休養は原則1時間です。



- ★日程の確認をして、検診のある日は、 できるだけ休まないように、体調管理を してください。
- ★学校の健康診断は「スクリーニング (異常の疑いがあるものを選び出す)で あり、確定診断ではありません。
- ★「受診のお知らせ」をもらったら、早め に病院で診てもらってください。



# 保護者の方へ

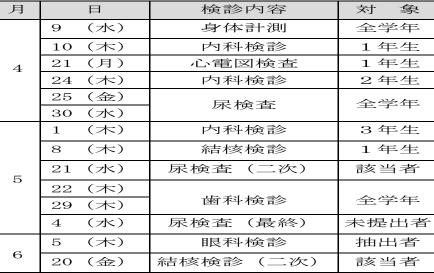
# 日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外 試合などの学校管理下でけがをして病院を受診し、医療費が保 険証を用いて総額 I,500 円以上(自己負担3割の場合)支払っ た場合、災害共済給付金が支給されます。

請求には、必要な書類を提出する必要がありますので、速やか に担任や部活動顧問及び保健室までお知らせください。

学校管理下での負傷や疾病の場合、お住まいの自治体によって は、医療費助成制度(ひとり親、こども医療助成等)を利用できま せん。詳しくは市町の担当窓口へお問い合わせください。





## お世話になる 学校医の先生方をご紹介します

内科:竹内 浩紀先生

(竹内外科胃腸科)

眼科:正岡 佳樹先生

(正岡眼科)

**歯科**:馬越 務先生

(馬越歯科医院)

薬剤師:岡本 ひとみ先生

(樽谷おかもと薬局)