

ほけんだより 4月

愛媛県立今治南高等学校 保健室 2024年4月

はじめまして。養護教諭の森松満里奈です。
みなさんの心と体が元気でいられるよう、保健室からサポートしていきたいと思います。どうぞ宜しくお願いします！

- ケガの手当
- 一時休養
- 学習・質問
- 悩み相談



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません



継続した手当はできません

健康診断・始ま！ます



日程の確認をしておきましょう！
検診のある日は、できるだけ休まないようにしてください。

月	日	項目	対象
4月	9日(火)	身体計測	全学年
	11日(木)	内科検診	1年生
	18日(木)	//	2年生
	19日(金)	尿検査(1次)	全学年
	22日(月)	結核検診	1年生
	24日(水)	心電図検査	1年生
	25日(木)	内科検診	3年生
5月	22日(水)	尿検査(2次)	1次の結果、再検査が必要とされた者
	23日(木)	歯科検診	全学年
	30日(木)		
6月	5日(水)	尿検査(最終)	未提出者
	6日(木)	眼科検診	問診票による抽出者

学校生活の中でけがをして病院を受診したら

災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でけがをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるけがをされたときは、担任、部活動顧問、または保健室までお知らせください。

総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口の支払いが1,500円)以上が対象です。

「初めまして」を楽しもう！

環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに不安な気持ちになることもあるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりでまわりを見渡してみませんか？

「初めまして」は新しい自分に出会えるチャンスでもあります。「おはよう！」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かきっと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう♪

