



教育相談室だより 4月号



～教育相談室の案内～

新しい学年、クラスになっておよそ2週間、いいスタートは切れましたか？

うまくいっていることにこしたことはありませんが、うまくいかないこともあるのが当たり前です。うまくいかないとき、どう心を落ち着かせて行動するかが大切です。

心を落ち着かせる方法の一つに、「人と話す」という方法があります。しんどい思いを誰かに話すことで、気持ちが楽になることがあります。教育相談室は、みなさんの話す場所として設けられている部屋です。

教育相談室の場所は、職員室のある建物、本館の2階です。(下図参照)

生徒の行き来が少ないので、静かな環境で落ち着いて話すことができますと思います。

また本校には、教員とは違った立場でアドバイスしてくださる、スクールライフアドバイザーの先生がいます。悩み相談だけでなく、ちょっとした話をしに来てもかまいませんので、昼休みや放課後に、気軽に教育相談室を訪れてみてください。

※教育相談室の場所



スクールライフアドバイザー・佐伯由紀子先生より

ご入学おめでとうございます。新しいスタートの始まりです。期待と希望に胸を張り、何事も前向きにチャレンジ精神をもって楽しい高校生活を送りましょう。でも時には前に進むことができなくなることがあるかもしれません。そんな時にはぜひ相談室を訪れてください。一緒に悩み語り合いましょう。お待ちしております。